



MARCHES & PÈLERINAGES

Fabienne Bodan, pèlerine à travers le monde

Fisterra (Espagne), km 0 : fin du chemin portugais. © Fabienne Bodan

[Accueil](#) > [Marches & Pèlerinages](#) > [Portraits de marcheurs](#) > Fabienne Bodan, pèlerine à travers le monde

 0 commentaire



Par Gaële de La Brosse - Publié dans Pèlerin Avril 2019

Voyageuse depuis trente-cinq ans, Fabienne Bodan a effectué 4000 kilomètres à pied sur les chemins de Compostelle, après avoir marché sur les sentiers de l'Himalaya et d'Amérique du Sud. Elle vient de publier un guide qui décrit 800 chemins sacrés à travers les cinq continents.

Vous avez effectué votre premier chemin de Saint-Jacques en 2012, l'année de vos 50 ans. Qu'est-ce qui vous a mis en route ?

Une intuition, comme un appel irrésistible. J'ai eu la chance de vivre, par le passé, des expériences très riches d'enseignements, parmi lesquelles un tour du monde de 14 mois à l'âge de 28 ans. J'y inclus, aussi surprenant que cela puisse paraître, un cancer du système lymphatique à 35 ans. En effet, ayant frôlé la mort en traversant cette épreuve, je me suis mise en quête de sens. J'ai étudié en profondeur les causes des maux et des maladies, et plus largement des dysfonctionnements humains de toute nature, individuels et collectifs. Et j'ai appris à écouter ma voix intérieure.



La sierra del Perdon, sur le Camino francés (Espagne). © Fabienne Bodan

C'est alors que, après plusieurs treks au Népal et au Ladakh, j'ai constaté que certains de mes amis se mettaient en marche vers Saint-Jacques. Et je me suis dit : « Pourquoi pas moi ? »

Ce pèlerinage semble avoir marqué un tournant dans votre existence...

J'avais déjà entamé ma transformation intérieure avec mon tour du monde et cette maladie. Ce pèlerinage n'a donc pas complètement révolutionné ma vie. Mais ces voyages ont contribué à mon ouverture à la diversité des cultures du monde. Et aussi à l'impératif de vivre pleinement l'instant présent.

Plus précisément, mes chemins vers Saint-Jacques m'ont permis de pardonner. À ceux qui m'avaient offensée. À mon être intérieur, pour les épreuves traversées. Chaque *camino* me donne plus de force et de courage pour affirmer ma véritable personnalité. Le chemin de Saint-Jacques m'a aussi réouvert les portes de la communication – que j'avais fermées après avoir été pendant quinze ans journaliste spécialisée dans le multimédia et les technologies de l'information. J'ai recommencé à écrire.

Vous avez donc effectué plusieurs chemins de Saint-Jacques ?

Oui ! Après la *Via podiensis* et le *Camino francés*, je suis repartie de Lisbonne (chemin portugais), de Séville (*Via de la Plata*), de Madrid (chemin de Madrid), de Ponferrada (*Camino del invierno*) et de Ferrol (*Camino inglés*).



Camino del invierno, Ribeira sacra (Espagne). © Fabienne Bodan

Vous avez créé en mars 2015 un site Internet pour [les pèlerins de Compostelle](#). Qu'y trouve-t-on ?

En préparant mon chemin portugais au départ de Lisbonne, en 2013, j'ai eu beaucoup de mal à trouver des informations pratiques à jour. A mon retour, j'ai donc mis en ligne des données sur les hébergements, collectées en chemin.



Et peu de temps avant mon départ de Séville sur la *Via de la Plata*, j'ai créé ce site dédié aux chemins de Compostelle. Et je me suis prise au jeu ! En résumé, ce site propose informations pratiques et actualités des chemins de Saint-Jacques.

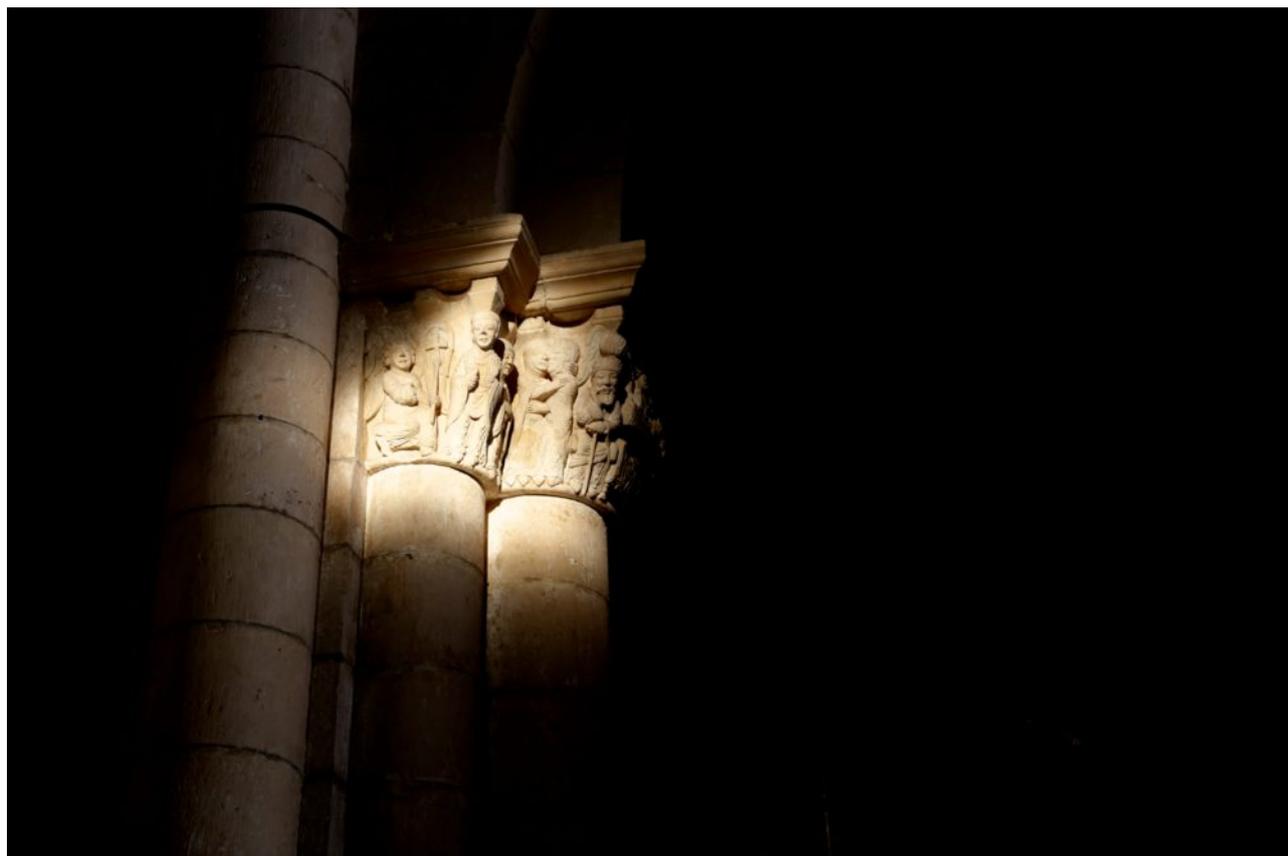
Quels autres pèlerinages avez-vous effectués et lesquels avez-vous préférés ?

J'ai exploré de nombreux sites sacrés, des temples d'Angkor (Cambodge) à ceux d'Abou Simbel (Égypte), de Stonehenge (Angleterre) à Tiwanaku (Bolivie), des lieux cérémoniels des derviches tourneurs (Turquie) aux grandes cathédrales gothiques européennes.

Je médite dans tous les lieux de culte, à l'écoute de l'harmonie de l'espace sacré et des enseignements du divin. Mais si je marche beaucoup lorsque je voyage, et donc vers ces lieux sacrés, je n'étais pas, jusqu'à ma découverte des chemins de Saint-Jacques, dans une dynamique consciente de pèlerinage, même lorsque j'ai marché dans la vallée de la Markha au Ladakh, sur les traces de Padmasambhava, le deuxième Bouddha. Le *Camino* a ajouté la dimension de cheminement au long cours à ma relation aux sites sacrés.

Qu'est-ce qui vous attire dans ces hauts lieux sacrés ?

Au-delà de l'intention des êtres qui en ont inspiré la construction, ces hauts lieux sont porteurs d'une connaissance qui traverse les âges. Ils sont édifiés selon des principes communs plurimillénaires mathématiques, géométriques, astronomiques, métrologiques (1), énergétiques et architecturaux. Ils sont reliés entre eux, souvent sur des milliers de kilomètres.



Le miracle de la lumière d'équinoxe à San Juan de Ortega (Espagne). © Fabienne Bodan

En attestent les deux axes rectilignes joignant des hauts lieux dédiés à saint Michel, l'un d'ouest en est en Angleterre (600 km), l'autre de l'Irlande à Israël (4000 km). Ou encore le rayon de soleil couchant les jours d'équinoxe qui vient éclairer précisément les chapiteaux de l'Annonciation et de la Visitation du monastère de San Juan de Ortega (*Camino francés*, Espagne). Ou les labyrinthes gravés dans la pierre, au bout des antiques chemins de pèlerinage européens : à Tintagel (chemin des Cornouailles) ou à Marin, près de Pontevedra (chemin de Galice). Ces principes engendrent des espaces d'harmonie et de guérison physique, énergétique et spirituelle. Et un langage universel, quelle que soit la religion.



Pedra do Labirinto ou Pierre de Mogor, Marin, Pontevedra, chemin portugais (Espagne). © Fabienne Bodan

Conseillez-vous de pèleriner sur un chemin d'une religion différente de la sienne ?

Sans réserve, oui. Pour l'ouverture aux autres, à leurs traditions, à leurs cultures. Pour toucher du doigt cette universalité qui, à mon sens, devrait guider nos pas à chaque instant. Pour se nourrir de l'énergie de chacun de ces lieux sacrés, des enseignements qu'ils véhiculent, et se transformer au fil des mémoires collectées. Pour élever notre âme, tout en recherchant les points de convergence des différentes traditions. Pour tendre vers un peu plus de tolérance dans cette société de plus en plus violente et déshumanisée...

Vous venez de publier un *Guide des chemins de pèlerinage du monde*. Qu'y trouve-t-on ?

J'ai souhaité rendre un hommage aux créateurs de ces chemins du monde entier. Il arrive en effet que les pèlerins, une fois rentrés chez eux, conçoivent à leur tour des itinéraires pour retrouver l'atmosphère si exceptionnelle qu'ils ont trouvée en chemin.



Ce guide recense l'incroyable diversité des sentiers de pèlerinage toujours pratiqués vers des sanctuaires, vers des sites cérémoniels d'anciennes civilisations, du Machu Picchu (Pérou) à Stonehenge (Angleterre), ou dans les pas de personnages ayant marqué spirituellement leur époque, de saint François d'Assise au maître Doseon (Corée). D'autres tracés sont directement inspirés des chemins de Compostelle et de ses valeurs.

A qui s'adresse ce guide ?

A tous les pèlerins, marcheurs, cyclistes ou cavaliers (j'évoque même quelques itinéraires maritimes). Aux amoureux de la randonnée au long cours. Aux voyageurs curieux et avides de la découverte de sites sacrés, de la grande Histoire, de la richesse et de la diversité des cultures du monde. Et à tous ceux qui sont en quête de sens et d'aide à la transformation intérieure et à l'élévation spirituelle.

Si on vous proposait d'effectuer 5 des pèlerinages que vous décrivez, lesquels choisiriez-vous ?

J'aimerais les parcourir tous ! Sans ordre de priorité, je citerais les chemins japonais, parce que je me sens très proche de la philosophie bouddhiste. On parle beaucoup du *Shikoku Henro*, le pèlerinage des 88 temples sur les traces du moine Kūkai, plus connu sous le nom de Kōbō-Daishi, fondateur de l'école Shingon (1200 km), mais il existe près de 200 itinéraires de pèlerinage dans l'archipel du soleil levant ; l'*Aussie camino*, en Australie, dans les pas de la première sainte chrétienne du pays, Mary Mac Killop (233 km), dont l'histoire m'a inspiré ce guide ; *The Celtic Way*, au Royaume-Uni, qui passe par de très anciens sites sacrés comme Stonehenge, Avebury, Glastonbury, pour s'achever à St Michael's Mount (1213 km) ; le *Sufi Trail*, en Turquie, au départ d'Istanbul, qui suit l'ancienne route de pèlerinage ottomane du hajj, traditionnellement choisie par les derviches tourneurs se rendant sur la tombe de leur grand maître soufi Rûmî-Mevlana, à Konya (800 km) ; le *Camino de Querétaro à Tepeyac*, au Mexique, pour m'immerger dans la foule de dévots pèlerinant vers la Vierge de Guadalupe, patronne de l'Amérique latine (200 km).



Nelson Beach, sur l'Aussie Camino (Australie). © Luke Mills



Pèlerinage de Shikoku, temple n° 59 (Japon). © Christiane Fitzpatrick



Sur le Caminho da Fé (Brésil). © Associação dos Amigos do Caminho da Fé



Eglises creusées dans le roc de Lalibela, Biète Giorghis (Éthiopie). © Alain Birre

Et justement... quel sera votre prochain chemin ?

Ma vie actuelle ne m'autorisant à m'éloigner ni trop loin, ni trop longtemps, ma petite voix intérieure me suggère de marcher de Chartres au Mont-Saint-Michel, deux hauts lieux fondamentaux à mes yeux. Et pourquoi pas d'y arriver le 16 octobre, date anniversaire de la consécration de la première église en 709, et de l'apparition du prince des milices célestes un an plus tôt à Aubert, l'évêque d'Avranches.

Pour l'anecdote, c'est aussi le jour de... mon anniversaire. C'est curieux, mais saint Michel, tout comme saint Jacques, inspirent nombre de mes chemins vers le sacré depuis quelques années. Je rêve aussi de longer l'axe qui mène de l'île de Skellig Michael (Irlande) à Haïfa puis Jérusalem (Israël)... un jour où le temps sera plus généreux avec moi !

Renseignements

A lire :

Guide des chemins de pèlerinage du monde, de Fabienne Bodan, Éditions Ouest-France, 472 p., 30 euros

Les sites Internet de l'auteur :

– <http://pelerinsdecompostelle.com> : revue de presse internationale consacrée aux chemins de Compostelle, aux itinéraires culturels européens, aux Euro-Vélo Routes ; traduction d'articles de la presse étrangère ; informations pratiques sur les hébergements, les associations, l'hospitalité, les sources d'information ; portraits, films, documentaires, livres, guides...

– <http://cheminsverslesacre.com> : présentation du *Guide des chemins de pèlerinage du monde* et informations sur les chemins de pèlerinage et les sites sacrés du monde entier.

Pour contacter l'auteur :

E-mail : cheminsverslesacre@gmail.com

[Facebook](#)

Pour s'abonner à sa newsletter gratuite : [cliquez-ici](#)

CHAQUE SEMAINE AVEC LE PÈLERIN



Un cahier thématique détachable

Dans chaque numéro, un cahier thématique à découvrir
au centre de votre magazine + Une newsletter + Des rendez-vous

S'abonner à Pèlerin