

Home / Salud / Cómo evitar las chinches de cama, según la ciencia



El vídeo de la semana

Cómo evitar las chinches de cama, según la ciencia

Un estudio ha concluido que los parásitos se sienten fuertemente atraídos por el olor de la ropa sucia, y son capaces de usar las prendas usadas como vehículo para propagarse.



Video player interface showing a play button, a progress bar at 01:05, and a thumbnail image of a bed bug.





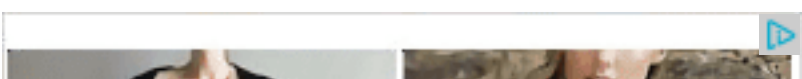
Laura Marcos

3 minutos de lectura



A simple vista, las chinches de cama no parecen las candidatas ideales para dominar el planeta. No pueden volar, saltar o nadar. En cambio, **pueden sobrevivir solo alimentándose de sangre**. Estos parásitos de la familia de los artrópodos están experimentando lo que los científicos llaman una rápida expansión global, conquistando nuevos territorios y creciendo en número y tipo. Según un reciente estudio, **su gran capacidad de conquistar terreno es posible, en parte, gracias a un inusual sistema de transporte: la ropa sucia.**

Las chinches de cama **se sienten atraídas por el olor de los humanos**, incluido el de sus prendas usadas. Aunque no se les cree capaces de transmitir enfermedades, estos **insectos**, llamadas por su nombre científico como *Cimex lectularius*, pueden dejar tras de sí pequeñas mordeduras, que pueden ser las responsables de **reacciones alérgicas**.





Florafafa

Aunque a mediados del siglo XX las plagas habían sido en gran parte erradicadas de grandes partes del mundo desarrollado, las prohibiciones de los pesticidas en los años noventa, junto con los **viajes aéreos baratos**, han permitido que los insectos volvieran.

A diferencia de las garrapatas o los piojos, las chinches no son viajeras: **rara vez dejan las camas y sofás donde se alimentan**. Entonces, **¿cómo son capaces de llegar a los aviones?**

La explicación más sencilla y probable para los científicos parece **el traslado en la ropa de los pasajeros**. "Esto me llevó a cuestionarme por qué se sienten tan atraídas por las prendas y el olor humanos", explica William Hentley, entomólogo de la Universidad de Sheffield y autor principal del estudio.

Las chinches se propagan en avión a través de la ropa sucia de los pasajeros, conquistando nuevos terrenos.

f

Para comprobar la hipótesis de que estos insectos, efectivamente, **hacían una especie de autostop entre la ropa sucia y el equipaje**, Hentley y su equipo estudió el nivel de atracción de las chinches hacia los olores de la **ropa sucia**. Colocaron una caja llena de chinches en medio de una habitación y situaron otras dos bolsas de algodón a distancias iguales respecto a los insectos; una de ellas contenía ropa limpia y, la otra, prendas usadas, como calcetines sucios y camisetas recogidas de voluntarios. Los insectos se liberaron por todo el espacio de la habitación durante 96 horas.

Al final del experimento, **el doble de insectos invadió la ropa sucia que los que acudieron a las prendas sin usar**, tal como se explica en un documento publicado en la revista *Scientific Reports*. Los resultados

concuerdan con estudios previos que mostraron que **las chinches puede oler más de cien componentes procedentes de la piel humana**, muchos de los cuales se quedan impregnados fácilmente en la ropa que se usa a diario, tal como describen los expertos.

Las chinches puede oler más de cien componentes procedentes de la piel humana, muchos de los cuales, impregnados en la ropa de uso diario.

f

Los científicos también comprobaron si los incrementos de **dióxido de carbono**, que son señal de una pontencial fuente de alimentación cercana, hacían a las chinches más predispuestas a acudir al encuentro de la ropa sucia, y olorosa. Cuando este gas se añadió a la habitación, pareció que incrementaba la tendencia de los insectos a moverse, pero **no les hizo sentirse más atraídos hacia la ropa sucia que en el momento inicial**.

¿Qué podemos hacer para mantener a los parásitos alejados?

Para evitar que estos parásitos de seis patas invadan nuestro equipaje cuando viajamos, los investigadores recomiendan algo muy simple: **colocar las maletas en alto, dado que las chinches no pueden saltar o escalar**. Si no hay posibilidad de colocarlas en alto, se recomienda **mantener la ropa usada en una bolsa hermética**, lo cual debería ayudar a enmascarar el **olor**.

Pero lo más importante es **mantener el equipaje alejado de las camas**. Otra opción, según los investigadores es colocar la bolsa de ropa sucia junto a la calefacción alta. **"El calor es el talón de Aquiles de las chinches de cama"**, aseguran.

También te puede interesar:
¿Cuántos insectos hay en el mundo?



LAURA MARCOS

Nunca me ha gustado eso de 'o de ciencias, o de letras'. ¿Por qué elegir? Puedes escribirme a lmarcos@zinetmedia.es

Sigue a Laura Marcos



Y además

Enlaces Patrocinados por Taboola

Panneaux solaires nouvelle génération : plus performants, entièrement subventionnés et garantis 25 ans
photovoltaïque

Panneaux solaires : pourquoi le gouvernement les financent-ils aux français ?
Gratuit & Sans Engagement

Les 4 sites de rencontres francais qui marchent vraiment
Le Top 10 Des Sites de Rencontre

Chaque jour 3 produits à -40% sur Nocibé
Nocibé

Ce nouvel outil pour sauvegarder votre ordinateur fait fureur en France
InfinitiKloud

Cette nouvelle épargne "secrète" cartonne dans toute la France !
Vin Patrimoine

Y además

Enlaces Patrocinados por Taboola

14 215 876 y jouent ! Le nouveau jeu de construction qui rend tout le monde accro. Pas d'installation
Forge Of Empires - Jeu en ligne gratuit

Panneaux solaires nouvelle génération : plus performants, entièrement subventionnés et garantis 25 ans
photovoltaïque

Panneaux solaires : pourquoi le gouvernement les financent-ils aux français ?
Gratuit & Sans Engagement

Si vous avez un ordinateur, vous devez essayer ce jeu !
World of Warships

Cette nouvelle épargne "secrète" cartonne dans toute la France !
Vin Patrimoine

Voici pourquoi les utilisateurs de Mac utilisent une application de nettoyage
MacKeeper

R=D
BY SFR

Black **FORFAIT**

100Go = 12€ /MOIS

sans engagement



J'EN PROFITE

Voir conditions sur le site

Continúa leyendo





Una nueva terapia génica promete curar la ceguera

Identifican un nuevo mecanismo que provoca párkinson

R=O
BY SFR

Black **FORFAIT**

100Go = 12€ /MOIS

sans engagement

J'EN PROFITE

Voir conditions sur le site

Contenidos similares



¿Cuántos insectos hay en el mundo?



Fabrican insectos transgénicos contra el zika



Biomimetismo 14: un bioplástico limpio fabricado con piel de insectos



Insectos her y machos



CAR-T: terapias vivientes para tratar el cáncer

Una nueva generación de terapias dirigidas llega para tratar con gran éxito varios tipos de tumores de la sangre, donde la supervivencia ...





El mayor estudio genético sobre la metástasis abre nuevas puertas

Por primera vez se analiza el genoma completo de los tumores metastásicos.

Contenido de

GACETA MEDICA

muy
INTERESANTE



MARIE CLAIRE DELOOKS MÍA MUY INTERESANTE MUY HISTORIA MUY MASCOTAS SER PADRES

[POLITICA DE PRIVACIDAD](#) [AVISO LEGAL](#) [CONTACTO](#) [FIRMAS](#) [COOKIES](#) [GARANTÍAS DE USUARIO](#) [PUBLICIDAD](#)