

Voyage

Pèlerinages : une expérience de liberté sur les chemins sacrés

Par Gaétan Lebrun - Publié le 04/09/2019 à 14h45 - Mis à jour le 05/09/2019



Randonnée

[+ Suivre](#)

Fabienne Bodan a parcouru plus de 4 000 kilomètres sur les chemins de Compostelle et les sentiers de l'Himalaya et d'Amérique du Sud.
© Xulio Villarino / Getty Images

[Voir le diaporama](#) →

Après avoir écrit un guide sur le pèlerinage, la journaliste Fabienne Bodan était l'invitée fil rouge de l'émission *Des racines et des ailes sur les chemins de Compostelle*. Elle nous raconte comment elle s'est retrouvée sur ces routes sacrées.

“Ni pèlerine, ni randonneuse”. C'est après une longue maladie que la journaliste et rédactrice du site pelerinsdecompostelle.com, Fabienne Bodan, a arpenté les chemins de pèlerinage. Suite à la publication de son *Guide des chemins de pèlerinage du monde*, où elle recense des **itinéraires** dans le monde entier, elle intervient dans l'émission *Des racines et des ailes* sur les routes de Saint-Jacques-de-Compostelle qui était diffusée le mercredi 4 septembre à 21h04.

Aujourd'hui, Fabienne a parcouru plus de 4 000 kilomètres sur les chemins de Compostelle et les sentiers de l'**Himalaya** et d'**Amérique du Sud**. Mais au départ, cela n'a pas été facile. “Lorsque de mon premier pèlerinage, j'ai eu l'impression de plonger dans le vide en sortant de la cathédrale de Puy-en-Velay (connue pour ses longs escaliers vertigineux, ndlr) et je me suis dit “Dans quoi tu vas te lancer ?” raconte la journaliste. Ce qui lui a permis de tenir lors de ces randonnées sacrées, c'est l'authenticité des échanges humains. Des liens solides se tissent entre pèlerins et perdurent avec le temps : “sans la différence de statut social et la crainte de s'adresser à des gens qui pourraient être dans la vie réelle un grand PDG” explique-t-elle. Des liens qui se mélangent à l'énergie des lieux et qui permettent de déposer ses préoccupations du quotidien aux bords des routes.

Au fil des années, la pèlerine fréquente de plus en plus les itinéraires d'Espagne et du Portugal où l'on peut croiser des marcheurs du monde entier. C'est sur une de ces routes que Fabienne Bodan a rencontré le chanoine de Santiago, l'un de ses plus beaux souvenirs sur les chemins sacrés. *“En nous regardant tous avec nos nationalités différentes, il nous a dit “Est-ce que vous savez pourquoi vous êtes venus sur ces chemins ? C'est parce que vous avez ouvert votre cœur”* raconte-t-elle très émue. Une émotion ressentie tout au long du parcours.



Fabienne Bodan sur le Camino francés. - Fabienne Bodan

Des chemins non réservés aux croyants

Avant de se lancer, Fabienne conseille d'écouter son corps et de ne pas forcer quand il dit stop. *"Commencez par des petites étapes qui serviront d'entraînement et progressivement allongez vos distances quotidiennes"* détaille-t-elle. Et pour s'économiser, il faut partir léger possible pour éviter de se fatiguer ou de tomber à cause d'un **sac à dos** trop lourd. Autre conseil très important : éviter de tout réserver à l'avance même lors d'un premier **chemin**. *"C'est est une expérience de liberté, sans contraintes quotidiennes, ce n'est pas le moment d'en fixer des nouvelles"* met en garde Fabienne. Si vous croisez des personnes avec qui vous avez des véritables atomes crochus, vous pourrez les suivre sans réfléchir par exemple.

Mais un préjugé persiste tout de même chez certaines personnes : ces chemins sont réservés aux croyants. *"Dans les motivations des pèlerins : un tiers partent pour des motivations religieuses, un autre tiers pour la spiritualité et l'autre pour la culture et le sport"* répond Fabienne. Être athée n'est donc pas un obstacle, le phénomène des chemins de pèlerinage dépasse aujourd'hui la **religion**. *"Les pèlerins sont en quête d'une connaissance de soi et d'une vie plus intérieure pour faire face à un excès de matérialisme qui caractérise la société moderne"* ajoute-t-elle. Plus qu'une randonnée, ces routes se transforment alors en une thérapie.

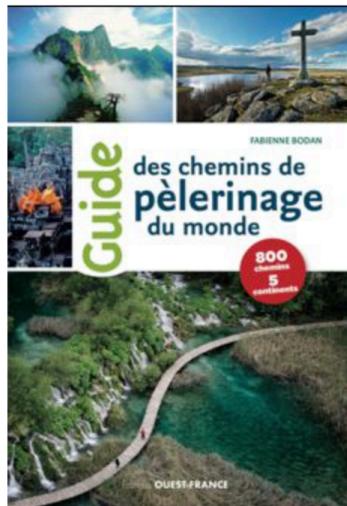
4 itinéraires des chemins de pèlerinage du monde conseillés par Fabienne Bodan (France, Espagne, Canada et Amérique latine)

SEE MORE ⁴ SHARE

1 / 4

Powered by ISSUU Publish for Free

Crédits : Fabienne Bodan et Morgane Gransard



Guide des chemins de pèlerinage du monde de Fabienne Bodan, aux Éditions Ouest-France