



GUIA

CAMINO DEL SALVADOR

LEON – OVIEDO

AUTOR TEXTO Y FOTOGRAFIAS: JOSE ANTONIO CUÑARRO EXPOSITO

CRUZ DE SAN SALVADOR



ORIGEN DEL CAMINO DEL SALVADOR

España estaba invadida por los musulmanes que avanzaban hacia el norte lo que produjo que las innumerables reliquias que existían por todo el territorio español se fueran trasladando hacia lugares seguros para su custodia.

Oviedo era la capital de España, reinaba Alfonso II y el descubrimiento del sepulcro del apóstol motiva al rey a peregrinar a Santiago para venerar sus restos.

Es el rey Alfonso el que manda construir una cámara santa en la catedral de Oviedo y traslada todas las reliquias que hasta entonces se guardaban en el Monsacro, convirtiendo Oviedo en el mayor custodio de reliquias de toda Europa solo superado por el que podríamos encontrar en Roma.

Comienza la reconquista y Oviedo pierde poder político al trasladarse la capital del reino a León, las incipientes rutas jacobeanas que hasta entonces transitan por el camino del norte y el primitivo dan paso a que se consolide el camino francés como ruta más transitada, pero el culto de las reliquias de la cámara santa en Oviedo propician la creación del camino del Salvador para su veneración bien a la ida a Santiago continuando por el camino primitivo o a su regreso.

Varios reyes peregrinan a san Salvador para venerar sus reliquias. Según la tradición el Arca Santa que se encuentra en la catedral de Oviedo fue traída desde Jerusalén, los apóstoles la usaron para guardar varios objetos vinculados con la pasión y muerte de Jesús y la virgen María, se traslada a Toledo que era la capital de España y posteriormente a Oviedo.

En el año 1075 se produce la visita del rey Alfonso VI para hacer el inventario del Arca Santa acompañado entre otros por Rodrigo Díaz "El Cid Campeador".

Además de reliquias como el santo sudario, se custodia la cruz de la Victoria que portaba don Pelayo, la caja de las Ágatas y la cruz de los Ángeles.

El Octavario Jubilar se celebra del 14 al 21 de septiembre ambos incluidos. Permite ganar la indulgencia plenaria todos esos días, el perdón de toda culpa moral o temporal y a diferencia de Santiago que tiene que esperar a que sea año jubilar, en el Salvador se produce todo los años.

Dicha indulgencia, conseguida por Alfonso II del Papa Juan VIII, la obtendrá quien pase por la catedral, venere al Salvador y las reliquias de la Cámara Santa (el Santo Sudario, el Arca Santa, las cruces de la Victoria y de los Ángeles y el Arca de las Ágatas, como principales objetos).

El jubileo se celebra siempre en las mismas fechas, vinculado a la fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz y a la festividad de San Mateo. La existencia de un hospital y un cementerio de peregrinos nos dan una idea de su relevancia como centro de religiosidad.

EL CAMINO DEL SALVADOR

Son 130 Km. De caminos y senderos los que separan las catedrales de León y El Salvador de Oviedo.

León es un lugar de paso del camino Francés muy importante, que nos puede conectar con Oviedo a través del camino del Salvador para llegar a Santiago por el Camino Primitivo o por el camino del Norte.

Oviedo es un destino de peregrinación por derecho propio que frecuentaban innumerables peregrinos que visitaban las reliquias sagradas custodiadas en su Cámara Santa.

**Quien va a Santiago
Y no a San Salvador
Sirve al criado
Y deja al Señor.**

**Qui a esté a Saint Jacques
Et n'esté a Saint Salvateur
A visité le serviteur
Et a laissé le seigneur.**

**Che chi va a S. Giacomo
E non a S. Salvaatore
Uisita il seruo
E lascia il signore.**

SUGERENCIAS DE ETAPAS PARA EL CAMINO DEL SALVADOR

4 DIAS:

Día 1 – León - Buiza, 40 km
Día 2 – Buiza - Pajares, 27 km
Día 3 – Pajares - Pola de Lena, 26 km
Día 4 – Pola de Lena - Oviedo, 34 km

5 DIAS:

Día 1 – León – La Robla, 27 km
Día 2 – La Robla - Poladura, 24 km
Día 3 – Poladura – Campomanes, 28 km
Día 4 – Campomanes – Mieres 27 km
Día 5 – Mieres - Oviedo, 19 km

Día 1 – León – La Robla, 27 km
Día 2 – La Robla - Poladura, 24 km
Día 3 – Poladura - Pajares, 14 km
Día 4 – Pajares - Pola de Lena, 26 km
Día 5 – Pola de Lena - Oviedo, 34 km

6 DIAS:

Día 1 – León – La Robla, 27 km
Día 2 – La Robla - Poladura, 24 km

Día 3 – Poladura - Pajares, 14 km
Día 4 – Pajares – Pola de Lena 26 km
Día 5 – Pola de Lena - Mieres, 15 km
Día 6 – Mieres – Oviedo 19 km

7 DIAS:

Día 1 – León – Cabanillas, 16 km
Día 2 – Cabanillas - La Robla, 11 km
Día 3 – La Robla - Poladura, 24 km
Día 4 – Poladura - Pajares, 14 km
Día 5 – Pajares – Pola de Lena 26 km
Día 6 – Pola de Lena - Mieres, 15 km
Día 7 – Mieres – Oviedo, 19 km

8 DIAS:

Día 1 – León – Cabanillas, 16 km
Día 2 – Cabanillas - La Robla, 11 km
Día 3 – La Robla - Buiza, 15 km
Día 4 – Buiza – Poladura, 10km
Día 4 – Poladura - Pajares, 14 km
Día 5 – Pajares – Pola de Lena 26 km
Día 6 – Pola de Lena - Mieres, 15 km
Día 7 – Mieres – Oviedo, 19 km

POBLACIONES POR LAS QUE PASA EL CAMINO



CONSEJOS:

¿Qué ropa y calzado llevar al camino?

Tanto en la primavera como en el otoño y sobre todo, en invierno, se recomienda usar botas de montaña, hay que tener presente que vamos a atravesar las Montañas que separan León de Asturias, subiendo alturas de hasta 1600 m.

La ropa dependerá de la época del año en que realicemos el camino, pero tenemos que tener presente que la altitud influye en la temperatura, siendo muy caluroso en verano durante el día pero refrescando la temperatura a las noches. En invierno es importante venir preparado para el frío.

En caso de encontrarnos con niebla, se recomienda no intentar atravesar las montañas, puede ser peligroso.

Mochila.

La mejor mochila es la que, además de ser cómoda, menos peso tenga.

Hay que olvidarse de los “por si acaso”, es preferible que en caso de necesitar algo puntual, lo compremos en el camino, pasamos por varios pueblos importantes con todos los servicios.

Tanto en Buiza como en Poladura, tenemos que tener en cuenta que no encontraremos comercios para abastecernos de comida, se recomienda llevar con nosotros lo necesario para alimentarnos, ambos cuentan con una pequeña cocina y microondas.

CREDENCIAL:

Se puede obtener en el albergue de Las Carbajalas en León, albergue municipal de León y albergue de Oviedo.

SALVADORANA:

La Salvadorana es el documento que certifica haber realizado el Camino del Salvador, se entregará en el albergue de Oviedo


SEÑALIZACIÓN:

El camino se encuentra bien señalizado, encontraremos distintos tipos de señalización, tanto las ya conocidas flechas amarillas que recorren todos los Caminos de Santiago como la señalización con postes de madera indicando: Camino del Salvador, puestos por cuatro valles en todo el tramo leonés, al llegar a Asturias vemos los típicos mojones con la concha del camino.




CREDENCIAL DEL CAMINO DEL SALVADOR.

Camino de Santiago
Ruta de San Salvador



Credencial
del
Peregrino

Camino de San Salvador
Credencial que expide:



Fecha: _____
D./Dña.: _____
D.N.I.: _____
Dirección: _____

Comienza la peregrinación en:
a pie en bicicleta a caballo

Recibe en el día de hoy la Credencial del Peregrino, en la que deberá figurar el sello y fecha de la localidad que corresponda para acreditar su paso por la misma.


Cumplió la peregrinación

Oviedo, a _____ de _____ de 20__

SERVICIOS

POBLACIÓN	OFICINA DE TURISMO	ALBERGUE	BAR RESTAURANTE	SUPERMERCADO	CONSULTORIO MEDICO	FARMACIA	CALZADO AUTOMÁTICO
LEÓN	X	X	X	X	X	X	X
CARBAJAL			X	X	X	X	
CABANILLAS		X					
LA ROBLA	X	X	X	X	X	X	X
LA POLA DE G.	X	X	X	X	X	X	X
BUIZA		X					
POLADURA		X	X				
PAJARES		X	X				
CAMPOMANES			X	X	X	X	X
POLA DE LENA	X	X	X	X	X	X	X
UJO			X	X	X	X	X
MIERES	X	X	X	X	X	X	X
OLLONEGO			X	X	X	X	X
OVIEDO	X	X	X	X	X	X	X

Camino de San Salvador



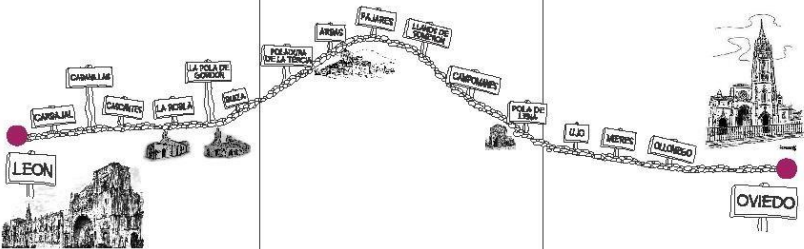
CASTILLA Y LEÓN
es vida

Albergues

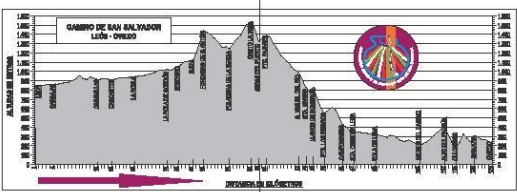
- **LEÓN**
Albergue RR MM Benedictinas (Carbajalas)
Pza. Sta. M.ª del Camino s/n.
Tel. 680 649 289
Horario: De 11 a 21:30 horas
42 plazas
- Albergue Municipal Ciudad de León
C/ Campos Góticos, s/n.
Tel. 987 081 832 / 987 081 833
64 plazas
- **CABANILLAS**
Albergue de Peregrinos de Cabanillas
C/ La Iglesia, 20
4 plazas
- **LA ROBLA**
Albergue Municipal de La Robla
C/ Mayor, 69 B
Tel. 659 093 647 / Policía Local: 629 938 005
Horario: De 12 a 20 horas
16 plazas
- **BUIZA**
Albergue Municipal "Camino del Salvador"
Antiguas Escuelas
Tel. 987 597 031 / 679 860 372 (Ángel)
12 plazas

- **POLADURA DE LA TERCIA**
Albergue Antiguas Escuelas
Pza. El Camión, s/n.
Tel. 615 024 328 (Isteban)
8 plazas
- **PAJARES**
Albergue Antiguas Escuelas
Tel. 645 930 092 (Marisa)
10 plazas
- **POLA DE LENA**
Albergue de San Martín
C/ Ramón y Cajal, 20 (al lado Estación Renfe)
Tel. 985 492 247 / Policía Local: 985 490 173
Horario: Laborables de 8 a 22 horas,
Sábados y festivos en la Policía Local.
36 plazas
- **MIERES**
Albergue de la Peña
Parque Santa Ana, s/n.
Tel. 985 463 266 / 665 523 426 (Paulino)
Horario: De 17 a 21 horas
18 plazas
- **OVIEDO**
Albergue El Salvador
C/ Adolfo Posada, 3
Tel. 985 238 525
Horario: De 17 a 21 horas
50 plazas

Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha



Perfil Camino de San Salvador




INFORMACIÓN AL PEREGRINO

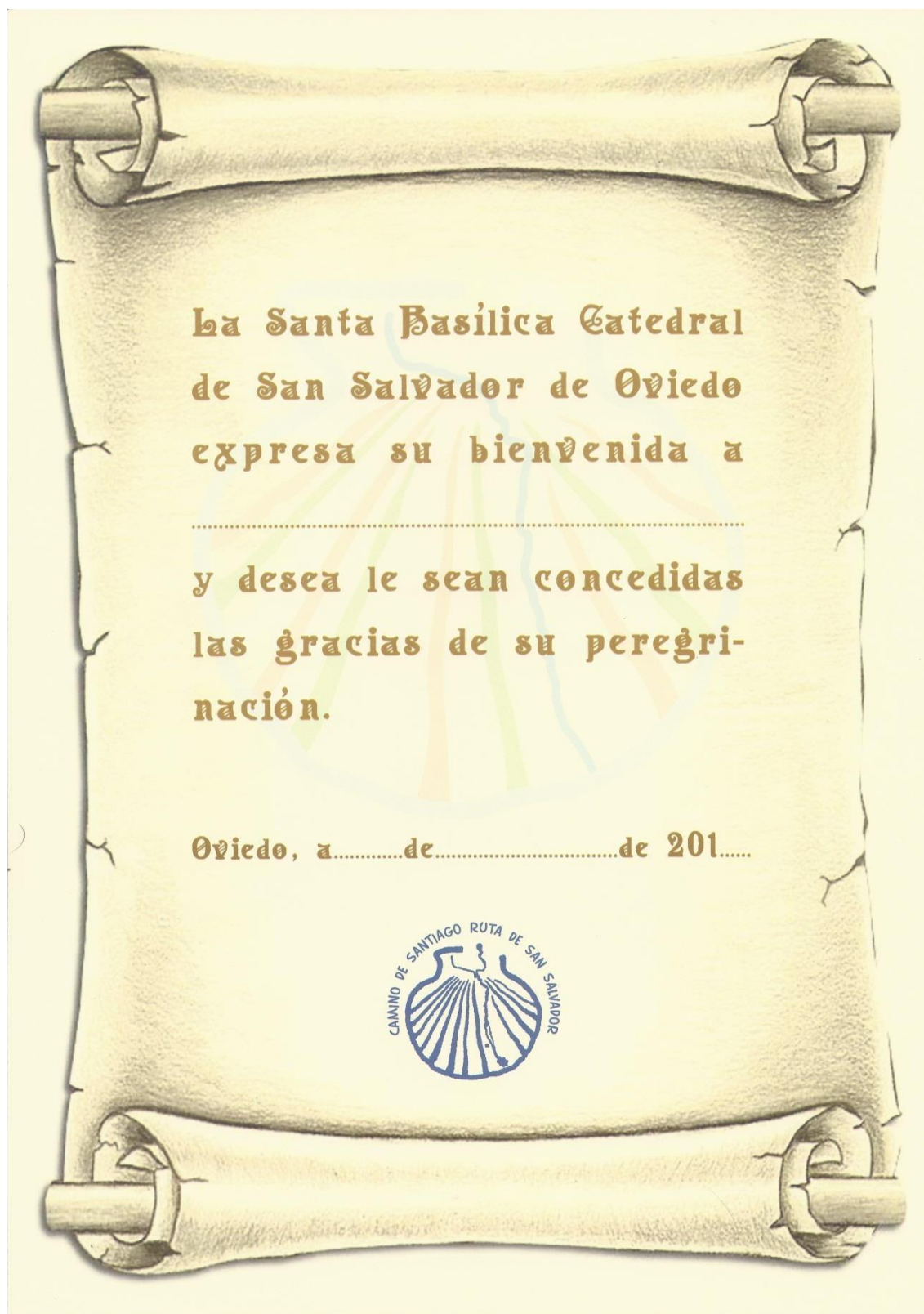
- Esta credencial es sólo para peregrinos a pie, en bici o a caballo.
- La Credencial tiene 2 modalidades:
 - Acceso a los albergues
 - Posibilidad de solicitar la "Salvadorana" al finalizar el Camino.
- Se ruega la colaboración de los peregrinos en el mantenimiento de los albergues: limpieza, cuidado de instalaciones, apoyo económico, etc., así como el respeto al descanso de los demás.
- Es obligatorio aceptar las normas de los albergues
- Esta credencial podrá ser retirada por un uso indebido de la misma.
- El portador de la presente CREDENCIAL, acepta estas condiciones.

Quien va a Santiago
y no va al Salvador
visita al criado
y olvida al Señor

Rutas de los Caminos a Santiago



SALVADORANA



ALOJAMIENTOS

La Robla.

Hostal **ORDOÑEZ DE CELIS**

Teléfono: +34 987 572 342

Pensión **MUNDO** Teléfono: +34 987 570 733

Buen Suceso.

Bar - Restaurante **BUEN SUCESO** Teléfono: +34 987 57 5 585

La Pola de Gordón.

Hostal **FONTAÑÁN** Teléfono: +34 987 588 458

Pensión **EL ARENAL** Teléfono: +34 987 588 303 / 615 052 414

Pensión **15 DE MAYO** Teléfono: 696 404 370 / 689 945 761

Poladura de La Tercia.

Posada **EL EMBRUJO** Teléfono: +34 987 69 83 13 / 659030282

Busdongo.

Hostal **PUERTA DE ASTURIAS** Teléfono: +34 987 59 83 69 / 620 970 195

Pajares.

POSADA REAL Teléfono: 600 330 241

Campomanes.

Hostal **SENDA DEL HUERNA** Teléfono: +34 985 49 64 47 / 675654550

Pensión **CASA DEL ABAD** Teléfono: +34 985 49 65 78 / 670 262 036

Pola de Lena.

HOTEL RUTA DE LA PLATA Teléfono: +34 985 49 77 01

HOTEL LA PAYARETA Teléfono: +34 985 49 39 75

HOTEL LENA Teléfono: +34 985 49 32 34

Mieres.

Pensión **LA PEÑA** Teléfono: +34 985 46 67 15 / 985 46 13 53

Pensión **ASTUR** Teléfono: +34 985 45 35 74

Hostal **PACHÍN** Teléfono: +34 985 46 59 27

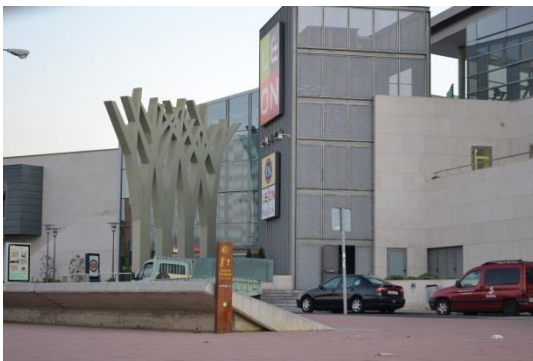
Hotel **MIERES DEL CAMINO** Teléfono: +34 985 45 39 16

LEON- LA ROBLA (27 km.)

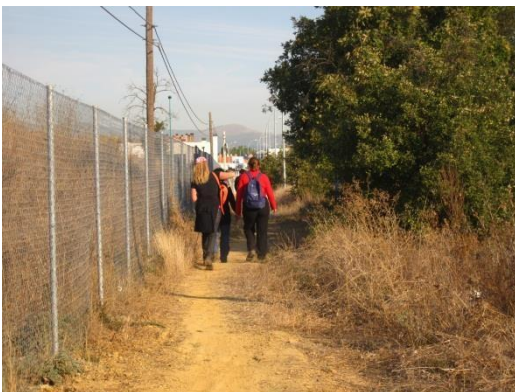
Salimos del Hostal San Marcos por su parte derecha siguiendo la Avenida de los peregrinos y observaremos el primer mojón de madera señalizado por la Asociación Cuatro Valles, que nos acompañara durante todo el Camino del Salvador en su parte Leonesa.



El camino transcurre a la orilla del río Bernesga en un agradable paseo urbano hasta alcanzar la carretera CV-161-4.



Aprovecharemos un sendero que, paralelo a la carretera, nos llevara a Carbajal de la Legua



En esta población tenemos varias cafeterías y restaurantes, así como un pequeño comercio para aprovisionarnos de lo necesario si no lo hemos hecho en León ya que no encontraremos otra población con servicios hasta el pueblo de Cascantes donde tenemos un bar para reponer fuerzas antes de llegar a La Robla.

A la salida de Carbajal comienza un camino de tierra muy definido y bien señalizado.



Este camino transcurre por una ladera a media montaña que nos permite ver todo el valle del río Bernesga al que acompañaremos durante todo el recorrido entre bosques de robles y encinas.

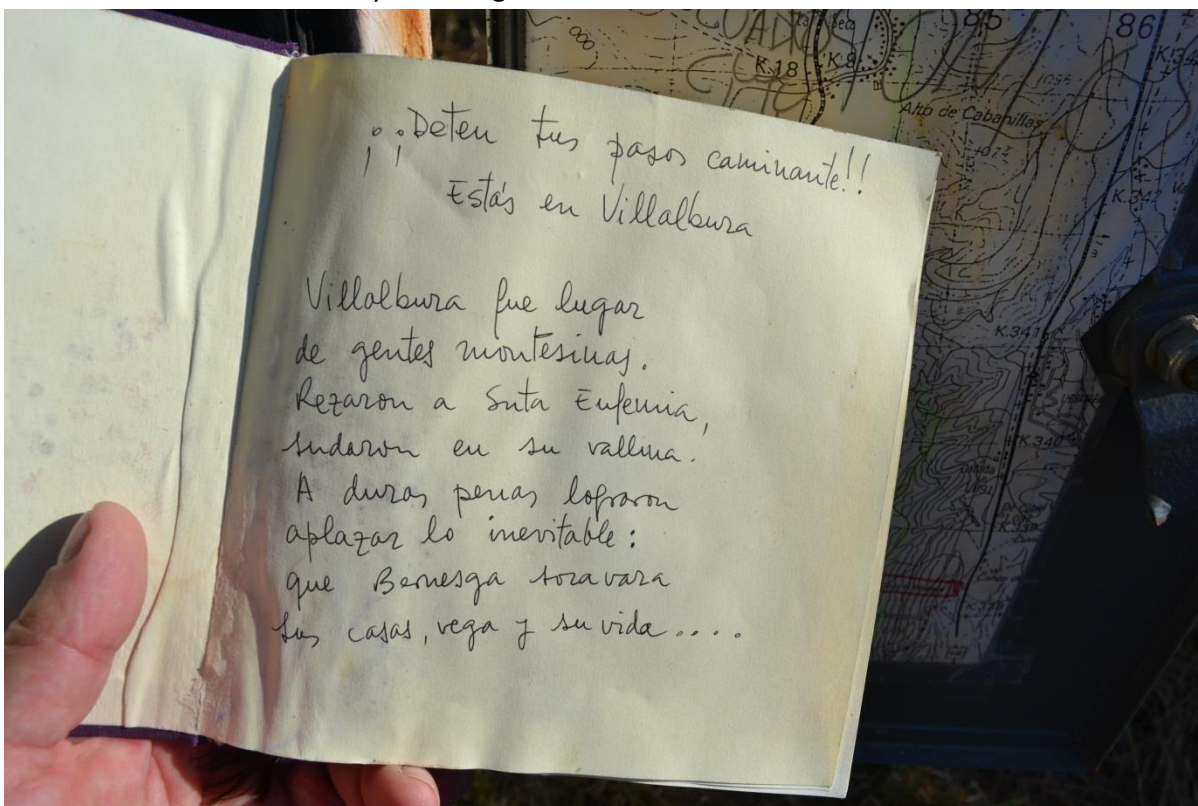


¡¡ Detén tus pasos caminante!!

Estas en villalbura



Llegamos a las ruinas de Villalbura donde podemos ver un buzón que tiene un botiquín para primeros auxilios, mapas y un libro de firmas y reflexiones donde los peregrinos escriben mientras descansan y beben agua de su fuente.





Seguimos el camino en ligero descenso hasta llegar a este desvío que nos saca del camino principal a un sendero en ascenso, la cabeza tiende a seguir camino abajo por el más cómodo y hace que no se vea el sendero a pesar de estar bien señalizado con varias flechas y el mojón de cuatro valles.

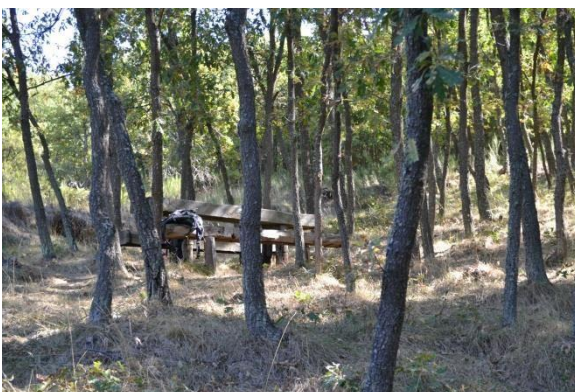
¡ATENCIÓN A ESTE PUNTO!



Nuestro camino continua en ascenso permitiéndonos disfrutar de paisajes muy bellos



Bajamos por el camino hasta encontrarnos con la Fuente de San Pelayo, un lugar de descanso para el peregrino con otro nuevo buzón. Según dice la tradición Cuando Bermudo II el Gotoso, es vencido en el Esla, se repliega hasta Oviedo y descansa en este lugar con sus tropas.



Cabanillas está cerca y la posibilidad de quedarnos en su albergue de peregrinos o continuar hasta La Robla.

En Cabanillas podemos visitar la iglesia de Santiago y la capilla del Santo Cristo, antiguo hospital de peregrinos, en cuyo lateral está la plaza del peregrino, la **Cofradía del Santísimo Cristo de la Vera Cruz** perdura tras 4 siglos de historia con gran tradición de acogida al peregrino.



Albergue de Cabanillas



Dejamos Cabanillas por la Calle Real y nos adentramos en un camino común a la ruta de cuatro valles "Las encinas del Bernesga" el camino atraviesa un encinar y entre robles y encinas con el río Bernesga a nuestra izquierda llegamos al pueblo de La Seca.



El camino no entra por el pueblo que dejamos al otro lado del río y continuamos 2 km más hasta llegar a Cascantes.

En este punto dejamos el sendero y enlazamos con la carretera CV-129-14 para dirigirnos por la Calle Real hasta la plaza donde se levanta la iglesia de San Pedro, existió en Cascantes un Hospital de peregrinos del que no quedan restos. Cuenta con un bar donde podemos coger fuerzas para continuar camino hasta La Robla de la que nos separan apenas 5 Km.



Avanzamos por la carretera hasta las cercanías de la central térmica de La Robla donde comienza un camino paralelo a la carretera que nos lleva a la Ermita Nuestra señora de Celada



Seguimos el camino y entramos en La Robla pasando por debajo de la carretera nacional por un túnel y cruzando las vías del tren por un paso elevado que nos lleva a la calle principal.



Encontraremos todo tipo de servicios, restaurantes, supermercados, atención sanitaria, etc., Seguimos por la Calle Mayor avanzando hasta alcanzar el Ayuntamiento.



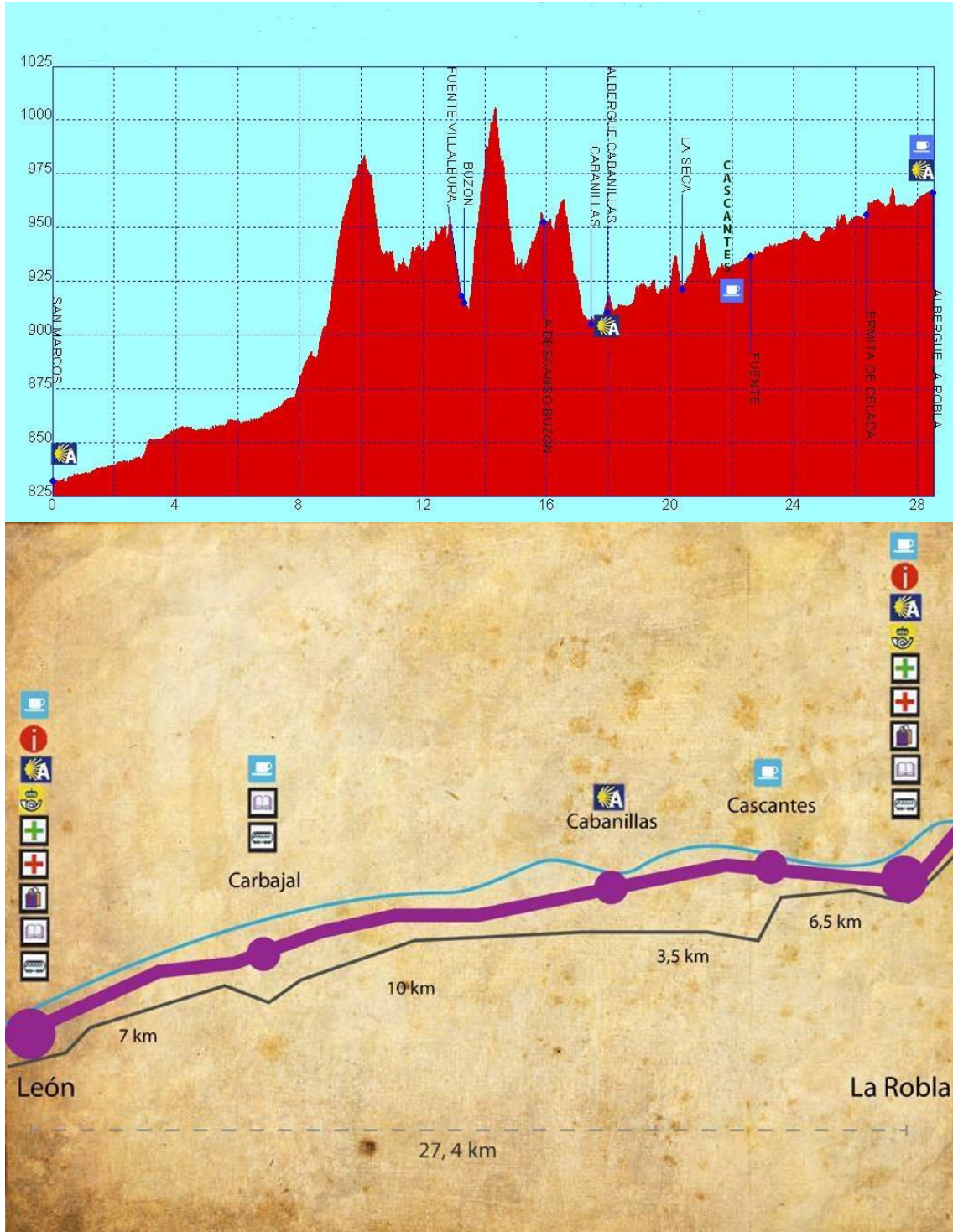
Seguimos rectos siguiendo las señalizaciones hasta llegar al albergue municipal, final de nuestra etapa, que se encuentra al lado del parque "La Huerga". 16 PLAZAS

Teléfono del albergue: **650610109**. Policía local: **987572430 629938005**



PERFIL DE LA ETAPA

DISTANCIA TOTAL: (HOSTAL DE SAN MARCOS- ALBERGUE DE LA ROBLA): 27,4
ALTURA INICIAL: 837 mts. ALTURA FINAL: 958 mts ALTURA MAXIMA: 1006,16
mtS DESNIVEL ACUMULADO: 405,69 mts.



LA ROBLA – POLADURA DE LA TERCIA (24 km)

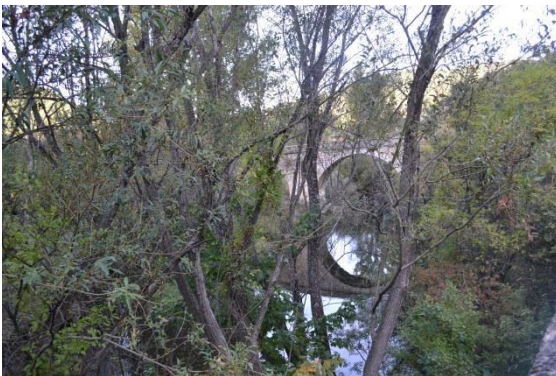
Salimos del albergue por un precioso paseo paralelo al rio Bernesga



Atravesamos Las Ventas de Alcedo y nos encontramos con un grandioso acueducto rehabilitado del que informa su placa, quedó impresionado Melchor Gaspar de Jovellanos como así deja constancia en su diario.



Un poco más adelante veremos el puente de Puente de Alba. Puente de tres arcos perteneciente al castillo de la comarca de Alba,



Siguiendo el margen del río llegamos al pueblo de Puente de Alba que atravesaremos por sus calles sin entrar en la carretera general N-630 que tendremos a nuestra izquierda y pasando a la antigua carretera sin circulación y que conserva la apariencia de las antiguas carreteras bordeadas de árboles que existían en todo el territorio español.



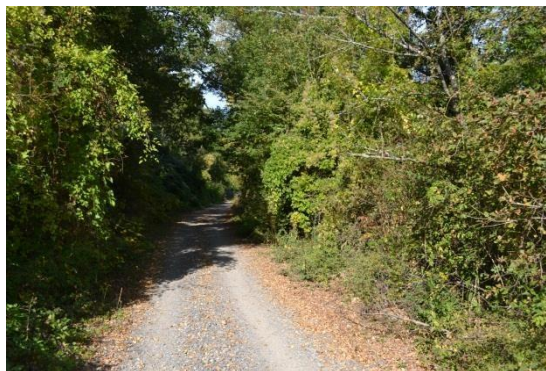
Pasaremos por debajo de un puente del AVE hasta Peredilla, atravesamos el pueblo y giramos a la izquierda por un túnel debajo de la carretera nacional



por un camino de tierra que nos lleva hasta la ermita del Buen Suceso. El Santuario del Buen Suceso, fue declarado MONUMENTO HISTÓRICO NACIONAL el 27 de abril de 1983 por la Dirección General de Bellas Artes, Archivos y Bibliotecas.



Seguimos paralelos a la carretera hasta llegar 100 m. más adelante a un cruce que nos lleva al pueblo de Nocado atravesando las vías del ferrocarril y el rio Bernesga, que a partir de aquí, llevaremos paralelo a nuestro camino en nuestra derecha.



Al llegar a Nocedo tomamos el camino a la derecha que nos conduce a La Pola de Gordón pasando por un paso subterráneo debajo de las vías del tren.



Si nuestra intención es la de quedarnos en el pueblo de Buiza será conveniente abastecernos de alimentos ya que Buiza carece de tiendas y sólo dispone de un teleclub para uso del pueblo.

Dejamos La Pola de Gordón y seguimos el río Bernesga pasando debajo de un puente del ferrocarril, atravesamos el polígono industrial en dirección a Beberino que alcanzaremos 1 Km más adelante dejando el Bernesga y siguiendo el río Casares, pasamos el pueblo hasta un cruce que indica Folledo y Buiza, pueblo al que llegaremos 4 Km más adelante, paralelo al arroyo de Folledo un poco después de pasar por su ermita de Nuestra Señora del Valle.



A la entrada del pueblo veremos el Albergue de peregrinos en el edificio que antes formaban las antiguas escuelas nacionales, sorprende lo riquísima y fría que tiene el agua la fuente frente al albergue. 12 PLAZAS.

TELÉFONO ALBERGUE: **987 597 031 679 860 372** (ANGEL)



En Buiza a la altura de su iglesia veremos dos caminos, el de la derecha indica a Villasimpliz a través de la collada del mismo nombre y que continúa por carretera Nacional N-630 dirección Villamanín. Nuestra opción será tomar la ruta de la izquierda, donde comienza un camino de montaña que nos llevara en fuerte ascenso a través de las Forcadas de San Antón



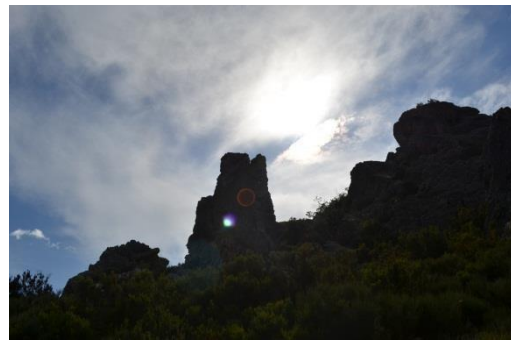
Apenas 9 Km nos faltan para llegar a Poladura de la Tercia eso sí, debemos pasar las Forcadas.



Vamos dejando abajo el pueblo de Buiza y seguimos en ascenso hacia las Forcadas por este bonito sendero



En lo alto de las Forcadas de San Antón podemos observar restos de la calzada romana



Coronando las Forcadas vemos las montañas que tenemos que atravesar en la siguiente etapa



Bajamos por este tranquilo camino atravesando un hermoso pinar y vemos el sendero que debemos coger dejando el camino por el que vamos bajando.



En esta caseta, que es la segunda que nos encontramos, debemos girar a la izquierda y tomar el pequeño sendero de montaña que está marcado y nos llevara por encima de las Hoces de Rodiezmo que veremos debajo de nosotros. ¡¡¡¡ ATENCION EN ESTE PUNTO ¡!!!!!!



Vemos a lo lejos el pueblo de Rodiezmo al que no nos dirigimos y seguimos el sendero que nos lleva hasta Poladura a través de las praderas en las que tendremos que prestar atención a los postes y flechas ya que el camino queda difuminado.



Llegamos a Poladura de la Tercia donde tenemos albergue de peregrinos 8 plazas
Teléfono: **615 024 328** (Esteban)

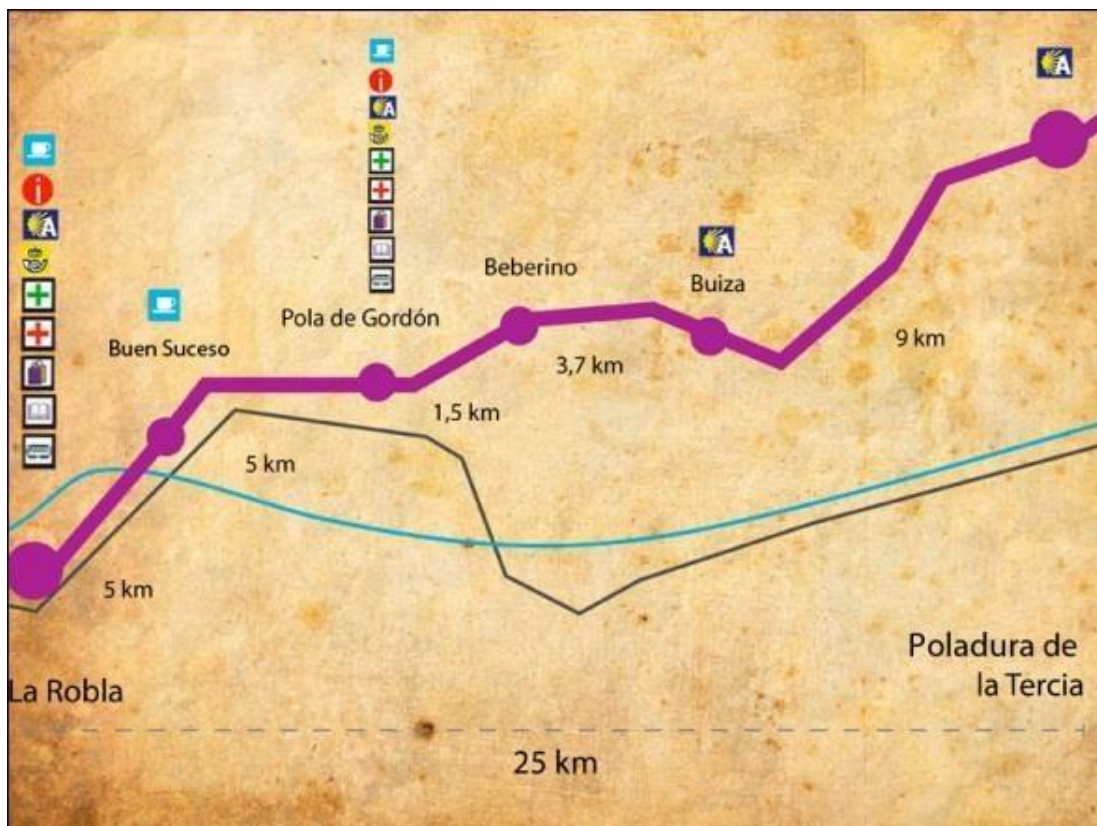
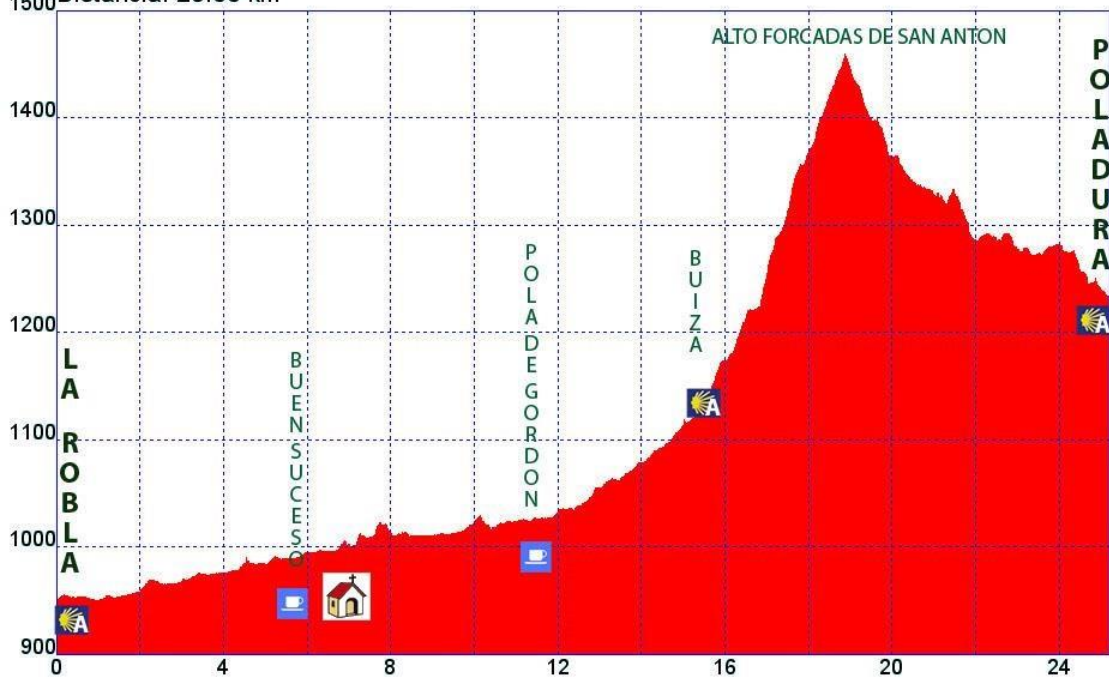


Los servicios en Poladura se limitan al albergue de peregrinos y la casa rural el Embrujo, carece de tiendas con lo que tenemos que estar prevenidos y traer alimentos o reservar con antelación en la casa rural.

PERFIL DE LA ETAPA

LA ROBLA – POLADURA: DISTANCIA 25 Km.

Altura máxima: 1458.94 mts - Altura mínima: 948.96 mts - Desnivel acumulado: 535.44 mts
Distancia: 25.00 km



POLADURA DE LA TERCIA - PAJARES (14 km)

Salimos del albergue calle abajo hasta encontrarnos con la carretera LE-473 que seguiremos a la izquierda

Después de 50 m. Cruzamos el puente y nos salimos de la carretera iniciando el ascenso al collado el Coito.



El ascenso es continuo con algún respiro de falso llano que nos sirve para reponer fuerzas.



Medio Km más adelante comienza una subida un poco más dura que nos llevara al Canto La Tusa nuestra máxima altura del camino 1568 m.



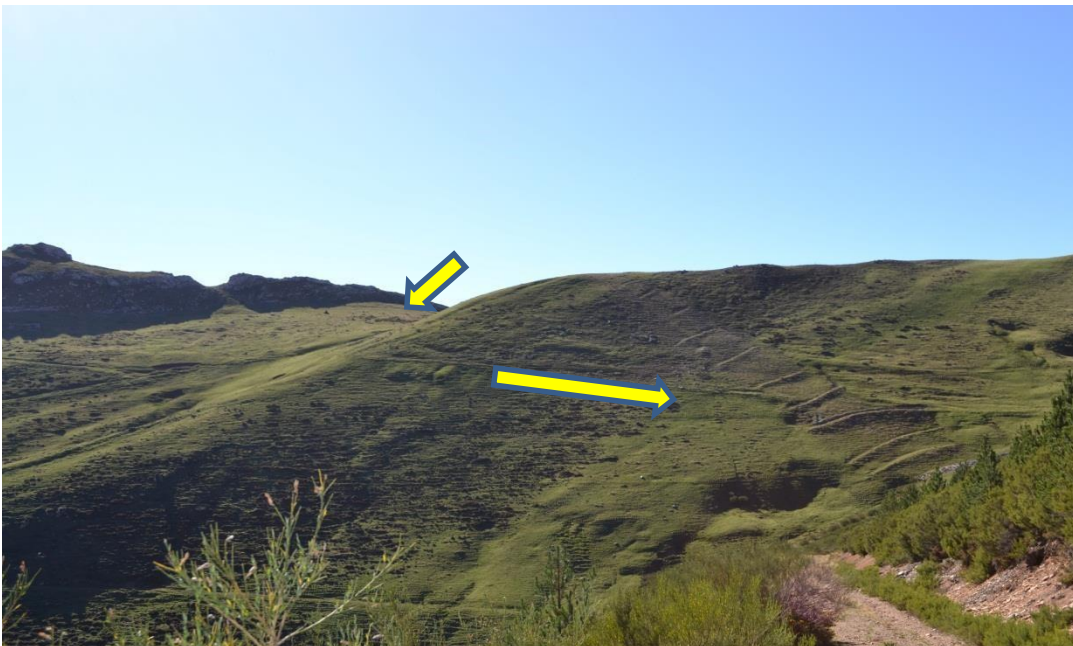
Desde este lugar podemos ver en la parte de abajo el pueblo de Busdongo



y en los montes que tenemos enfrente unas antenas de telefonía a las que debemos dirigirnos



primero en un pronunciado descenso que cogeremos siguiendo las flechas en diagonal





para luego encontrarnos con el camino bien definido que nos lleva a un cruce en el que debemos prestar atención, debemos abandonar el camino de bajada y girar a la izquierda en un ascenso a la sierra del cuchillo



desde cuya cima podremos ver Arbas del Puerto con su Magnífica Colegiata que es una de las mayores joyas del Románico de España.



El camino será ahora de bajada hasta encontrarnos con otro camino muy bien definido que nos llevará hasta las proximidades de Arbas a donde llegaremos siguiendo un sendero a la derecha que nos permite divisar todo el pueblo y su Colegiata desde unas vistas privilegiadas.



Bajamos a Arbas atravesando el río Bernesga cruzando este puente por estas portillas.



Una vez visitada la Colegiata



continuamos el camino avanzando hacia el puerto de Pajares por la carretera N-630 apenas 100 m más adelante vemos este área de aparcamiento por la que continuaremos hasta llegar a las naves que están al final,





cogeremos este camino a la derecha atravesando las portillas y lo seguimos en ligero ascenso hasta la torre de alta tensión donde veremos el primer mojón de señalización del camino del tramo asturiano



pasamos por la portilla de alambra entrando en Asturias en fuerte bajada que nos lleva hasta la carretera nacional a la altura del carril de emergencia de frenado de camiones.



Cruzamos la carretera



y nos adentramos en un camino que nos llevara hasta Pajares, si tenemos pensado parar a dormir en el albergue o hacia San Miguel, si queremos continuar la ruta.

Atención a este punto, desde el cruce de la carretera hasta el pueblo de Pajares nos quedan 5 Km en ligero descenso si seguimos la señalización que indica albergue de Pajares y 9 Km si vamos en dirección San Miguel.



La bajada por el bosque de Pajares entre acebos y hayas hace de este tramo especialmente bonito después del contraste de la alta montaña que acabamos de pasar.



Por este precioso camino llegamos a Pajares.

En el pueblo de Pajares tenemos un cuidado albergue que sirve en su parte baja de local social y la atención al peregrino es muy buena, también dispone de un bar donde podemos comer.



10 plazas Teléfono: **645 930 092** (Marisa)

PERFIL DE LA ETAPA

POLADURA – PAJARES: DISTANCIA 14 Km.



PAJARES – POLA DE LENA (26 km)

Salimos del albergue de Pajares



Seguimos la calle que nos saca a la carretera N-630



por la que bajamos apenas 50 m. para coger a nuestra izquierda un camino en fuerte bajada



que nos lleva a San Miguel del rio



avanzamos por sus calles



y la carretera nos lleva a un cruce que indica a la izquierda Santa Marina y pintado Llanos de Somerón, ATENCION a este punto, tenemos que coger a la izquierda, aunque veamos un mojón del camino que indica seguir de frente, si seguimos el mojón iremos todo el camino por carretera hasta Puente los Fierros y haremos más Km.



Cruzamos el rio y comenzamos a subir hasta al pueblo de Santa Marina está a 500 m. y cuando llegamos a la capilla vemos un portón verde por el que deberemos cruzar,



detrás vemos una cochera particular con lo que dudaremos si atravesarlo, abrir el portón y pasar a la finca

luego bajamos unos metros hasta una cancilla de madera y un poco más adelante veremos otra que cruzaremos

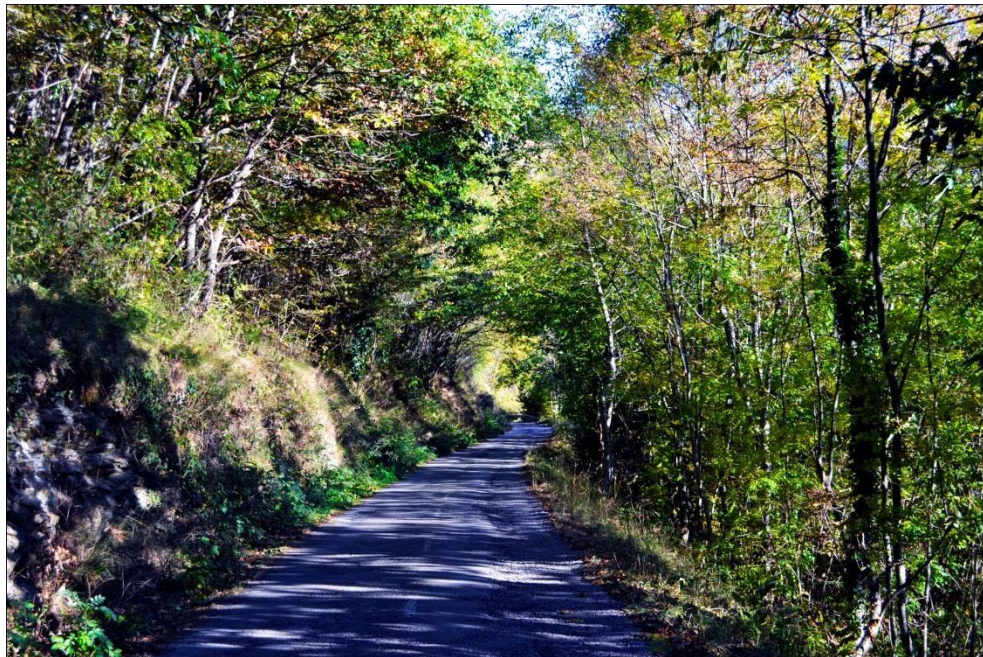


entrando en un bello camino que, 2 Km más adelante, nos llevara a Llanos de Somerón a través de un bosque y con subida muy cómoda. Hay flechas amarillas en el portón y en las cangillas que nos indican el camino sin problema, solo debemos prestar un poco de atención.

Si nos equivocamos en la capilla y seguimos el camino a través del pueblo de San Martín también llegaremos a Llanos de Somerón pero el camino es muy pendiente con unas cuestas que quitan el aliento y haciendo más Km.



Una vez en Llanos la carretera sin apenas tráfico nos lleva en bajada hasta Puente Los Fierros,



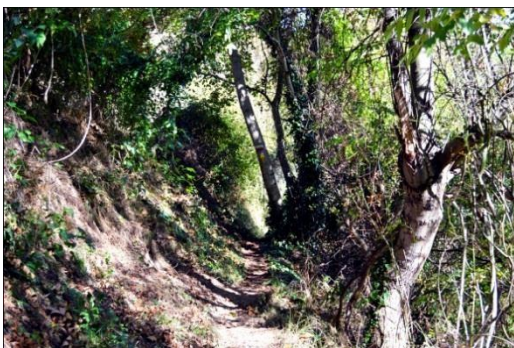
antes de entrar en el pueblo observamos un camino a la izquierda que indica Fresnedo, es el que tenemos que coger.



Subimos hasta el pueblo y seguimos el camino cogiendo altura que nos lleva por medio de un precioso bosque, pasamos al lado de la ermita de San Miguel y de su fuente,



más adelante llegamos al pueblo de Herías con un pequeño repecho salimos del pueblo y comenzamos a bajar hasta Campomanes al que llegamos en fuerte bajada.





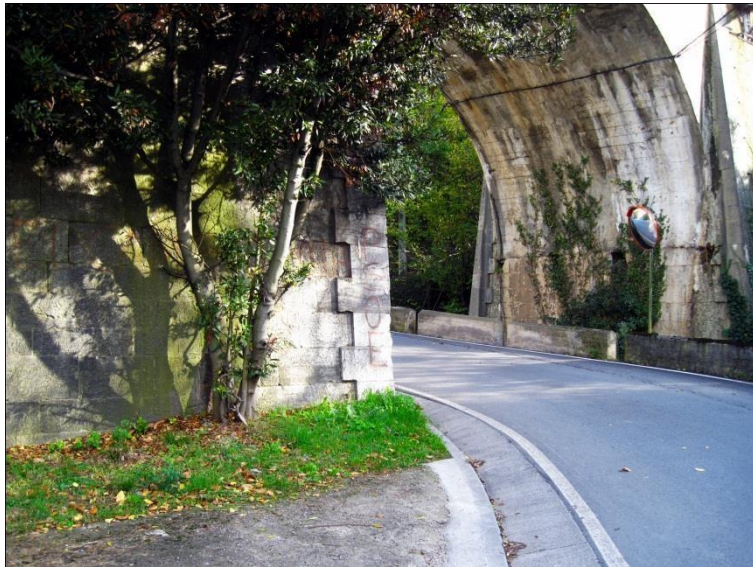
Una vez en Campomanes las flechas nos llevan a un cruce que debemos tomar hacia la derecha, cruzamos la N-630 y seguimos de frente cruzando el rio, una vez terminado el puente giramos a la izquierda cogiendo un paseo que irá paralelo al rio



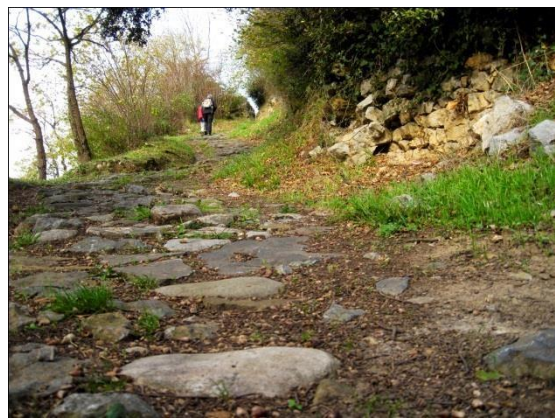
y nos llevara 3 Km más hasta , Santa Cristina de Lena

llegamos a un cruce que nos indica que debemos girar a la derecha y una vez pasado el

pequeño túnel



comienza la subida a Santa Cristina por un camino empedrado, son apenas 300 m



que merecen la pena por ver esta joya del románico





una vez visitado continuamos en agradable bajada otros 300 m



más adelante llegamos a la estación de La Cobertoria que nos queda a mano izquierda y para

visitarla debemos pasar por un pequeño túnel debajo de las vías y a 20 m. entraremos a visitar el aula del prerrománico.



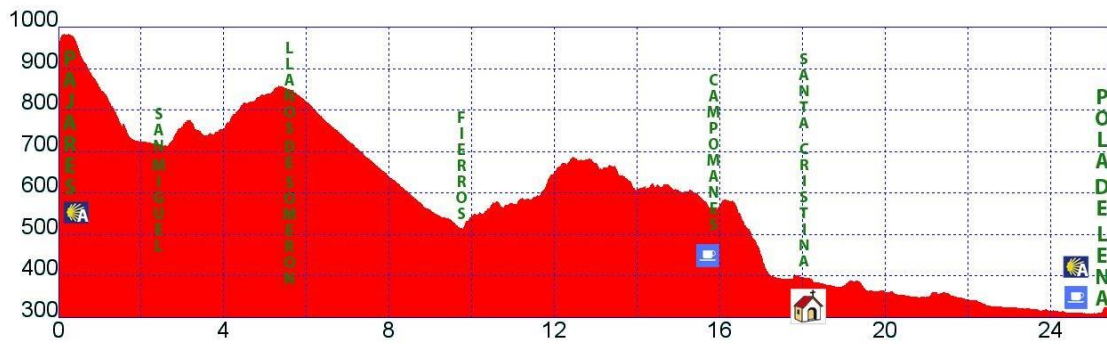
Continuamos nuestro camino hasta llegar a Pola de Lena, entramos en el pueblo pasando por un túnel bajo la carretera y nos dirigimos hasta el albergue que está situado en un edificio multiusos al lado de la estación del ferrocarril. 36 plazas teléfono: **985 492 247 / 985 490 173**



PAJARES – POLA DE LENA

DISTANCIA: 26 Km.

ALTURA
INICIAL:
975 m.
ALTURA
FINAL: 325
m.



POLA DE LENA – OVIEDO (34 km)

Salimos del albergue a la izquierda por la calle Ramón y Cajal para a continuación bajar las escaleras que nos llevan por la Avenida de la Constitución hasta la Plaza de Alfonso X el sabio que tenemos que atravesar para continuar por la Calle Corporaciones de Lena, nos dirigimos hacia el río y cogemos una carretera de servicio y sin tráfico que va hasta la gasolinera de Villallana, un poco antes de la gasolinera la carretera gira a la izquierda hacia el pueblo pasando por la iglesia de Santiago y un antiguo hospital de peregrinos y siguiendo la antigua carretera nacional AS-242, en poco más de 500 m. Ilegaremos a Ujo,



a su entrada cogemos una senda peatonal que paralela al río nos lleva primero a Santullano y luego a Mieres del Camino



al que entraremos por el puente peatonal de La Perra



cruzando el río y siguiendo en línea recta pasamos por encima de la autovía y las vías del ferrocarril por un paso subterráneo y una pasarela que nos deja en la calle Manuel

Llaneza, seguimos rectos por esa calle pasamos al lado del parque de Jovellanos y seguimos rectos hasta la calle Teodoro Cuesta donde debemos girar a la izquierda y continuar rectos por esa calle hasta la plaza de San Xuan de Requexo donde veremos la estatua del escanciador,



seguimos por la Calle Oñón en dirección a La Rebollá el camino nos lleva a La Peña donde se encuentra el Albergue de peregrinos en las antiguas escuelas al lado de la iglesia,

18 plazas teléfono: **985 463 266 / 665 523 426** (Paulino)



si no paramos a dormir en Mieres seguiremos camino dirigiéndonos al Padrún por la carretera

AS-242, comenzamos a subir dejando unas bonitas vistas de Mieres desde la altura de La Rebollá



seguimos la ascensión por carretera hasta el alto del Padrún, entramos en el valle del Nalón dejando atrás el valle del Caudal,

salimos de la carretera por una pista que se abre a nuestra derecha en bajada que nos lleva a la población de Casares



continuamos por la carretera As-242 hasta Olloniego, entramos a Olloniego por su estación de ferrocarril, pasamos antes al lado de La fuente de los Llocos y salvamos las vías por un paso subterráneo que da a una pasarela para pasar por encima de la autovía



y llevarnos por la calle principal de Olloniego



cruzaremos el pueblo y a la salida nos encontramos con la Torre Muñiz, el Palacio de Quirós y veremos a la izquierda restos de un puente medieval



nosotros continuamos la carretera hasta cruzar el puente del Portazgo, encontramos la oficina del portazgo y al lado veremos un leguario que nos indica que estamos a 1 ½ leguas de Oviedo,



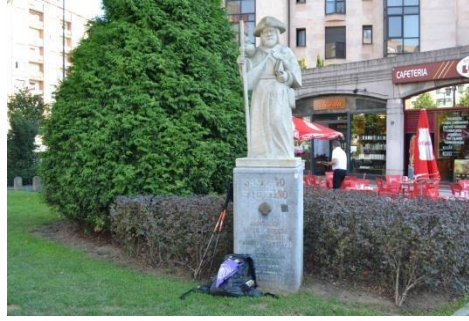
justo entre la oficina del Portazgo y el leguario comienza una bonita senda por la que ascenderemos, esta senda esta también marcada como senda verde y coincide en algunos tramos con una vía romana donde veremos el antiguo empedrado,



seguiremos en ascenso hasta el Picullanza retornando a la carretera hacia la derecha llegaremos a La venta del Aire y San Miguel , a la salida del pueblo comenzamos a descender por un sendero hasta el arroyo de la Ceprosa, que cruzamos retornando a la carretera por la que volveremos a coger altura hasta Caxigal, continuamos a Los prietos y tomaremos un camino a la izquierda hasta los Prietos, donde cogeremos el camino de la izquierda, seguimos de frente y empezamos a descender, nos encontraremos a la derecha las ruinas de la ermita de Santiago de La Manjoya, más abajo llegamos a la iglesia de Santiago de La Manjoya que sustituye a la antigua ermita.



Pasamos debajo de la autovía entrando en Oviedo por el barrio de San Lázaro, giramos a la izquierda por el parque de invierno salimos a la calle Gil de Blas,



seguiremos las conchas que aparecen en el suelo que nos llevan a cruzar la ronda sur donde veremos un monumento al peregrino, cruzamos y nos dirigimos por la Calle que nos lleva al casco histórico entrando en la plaza del Ayuntamiento



pasaremos debajo de su arco y seguiremos rectos hasta la Plaza de la catedral, fin de nuestro camino.

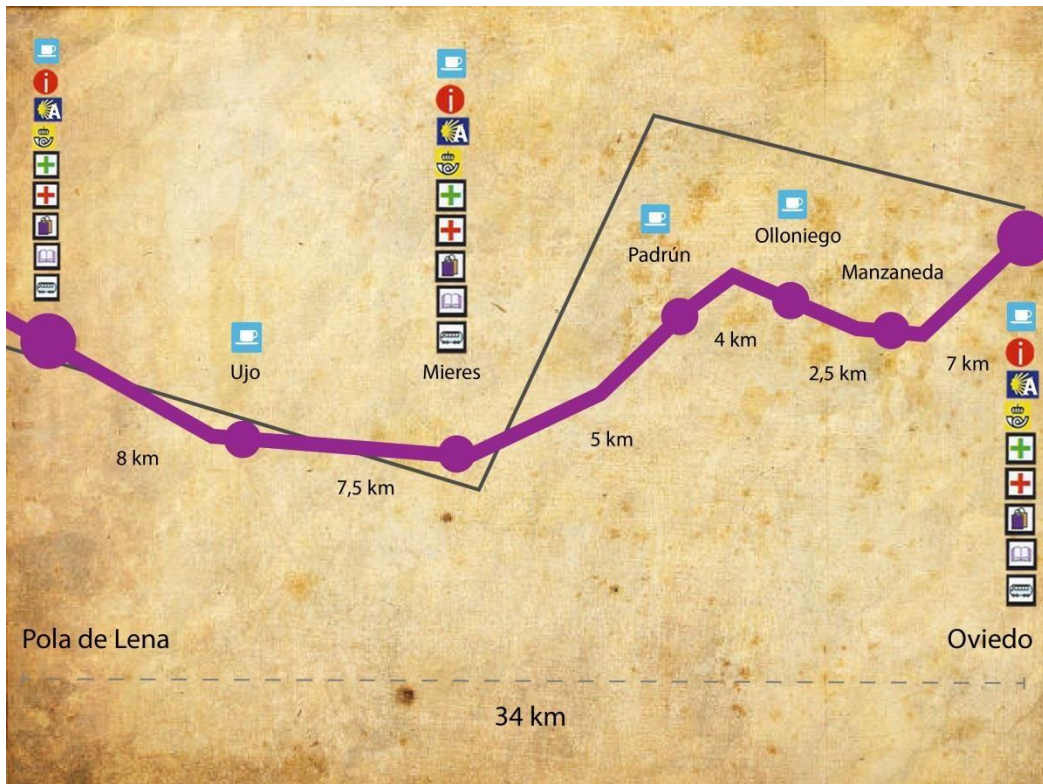
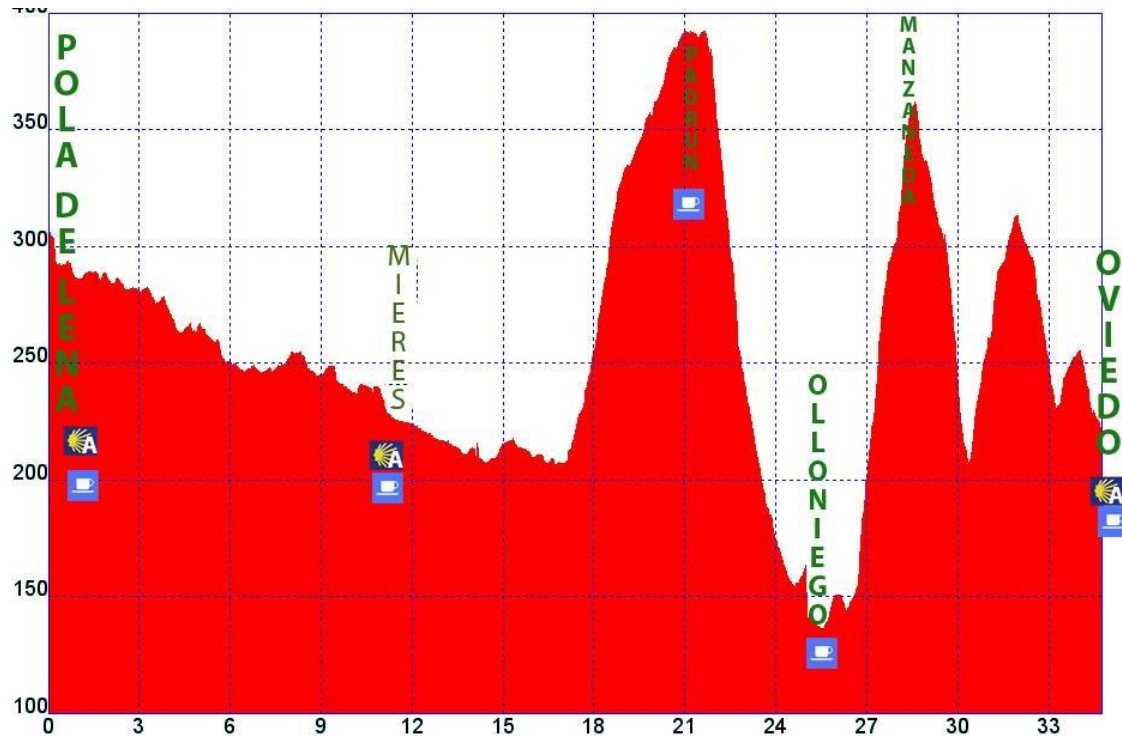


POLA DE LENA – OVIEDO 34 Km.

Altura inicial: 323 m. Altura final: 245 m.

Ascenso acumulado: 14,50 Km. Descenso acumulado: 19,50 Km.

Máxima altitud: 389 m.



GUIA DEL CAMINO DEL SALVADOR

AUTOR TEXTO Y FOTOGRAFÍA: JOSE ANTONIO CUÑARRO EXPOSITO